N° 78 PARYŻ dnia 15 SIERPNIA. — 1925 — Paris 15 AOUT. Rok II

SOKÓŁ POLSKI



Organe Officiel de l'Union des Sociétés Polonaises de Gymnastique en France
Hebdomadaire consacré aux intérêts des Sokols, ainsi qu'aux questions sociales et nationales.

Organ Oficjalny Dzielnicy Sokolstwa Polskiego we Francji
Tygodnik, poświęcony interesom Sokolstwa oraz sprawom, społecznym i narodowo-oświatowym.

Prenumerata :
Rocznie.................. 24 fr.
Półrocznie.............. 12.50
Kwartalnie.............. 6.50
Zagranicą rocznie........ 30 fr.
— półrocznie..... 16 fr.

Adres Redakcji i Administracji :
«SOKÓŁ POLSKI», 7, rue Corneille - Paris (6e)
POCZTOWE KONTO CZEKOWE N° 648.83

Wychodzi : w każdą sobotę
PARAISSANT TOUS LES SAMEDIS
Cena pojedyńczego numeru 50 c.

Le Gérant : W. LANDY.

Wygnańcy z Ojczyzny, tułacze mizerni,
Tęstknotą za Polską nękani,
My zawsze w niej duchem, zawsze Matce wierni,
Sokolstwu i Polsce oddani.

Patologja Sportu

Zabieram tu głos w sprawie patologji sportu i czynię to dla tego jedynie, by ustrzedz od schorzeń tych, którzy ćwiczeń cielesnych nie traktują zawodowo, a jak Sz. Druhowie i Druhny — po amatorsku.

Wszyscy ci często przy zaprawie (treningu) nie wiedzą, co im grozi, i czy rozwijająca się wada organiczna nie będzie przy ich pracy zawodowej bardzo szkodliwą, wręcz umożliwiającą ich dalsze zajęcie.

Dla harmonijnego, jedynie praktycznego i pięknego rozwoju fizycznego powinne być stosowane wielorakie ćwiczenia, gdyż tylko takowe mogą poruszyć i wykształcić mięśnie i wszystkie organa. Rozumieli to już Grecy starożytni, uprawiając PENTATHLION t. j. pięciorakie ćwiczenia (bieg, skoki, rzucanie krążkiem i oszczepem, zapasy, strzelanie z łuku.)

Nie możemy jednak poprawiać mięśni ze szkodą innych organów, jak serce, płuca etc. Zastanowimy się więc pokrótce nad niemi.

1) SERCE. Według niemieckiego badacza HEXHEIMERA, bywa ono u sportowców powiększone i rozwartość lewego ujścia żylnego rozszerzona, przez co opróżnienie jest doskonalsze. Zauważono przytem, że ćwiczenia krótsze działają tonizująco na serce, lecz ich przedłużenie (próg szkodliwości) wywołuje gorsze skutki.

Tak więc, rozpatrując działanie biegów, widzimy, iż biegi :

1. 100-200 m. zmniejszają objętość serca, jak to wykazuje cień na ekranie przyrządu Roentgena.

2. 500-1500 m. powiększają nieco objętość serca, wydłużając je.

3. 1500 m. do Maratonu (40.250m.) powodują powiększenie, szczególniej w wymiarze poprzecznym (Kohlrausch, Boigeyi a.)

KOHLRAUSCH, znajduje, że waga serca u mężczyzny, ważącego 90 kg. winna wynosić około 360 gr., wzrasta zaś u sportowców do 1/30 wagi ciała (kolarze wyścigowo — Zutz — Nicolai). KNOLL i GLUZIŃSKI badali ostrą rozstrzeń serca u sportowców po dużych wysiłkach fizycznych, nieraz z wynikiem letalnym.

Ciśnienie krwi wzrasta przy pracy wytężonej i to spoczątku maxymalnie a w końcu gwałtownie minimalnie, przyczem drugie u zaprawionych rośnie daleko wolniej. Herxheimer znajduje, że zwolnienie tętna u sportowców zależy od przerostu mięśnia sercowego i doskonalszej przez to kurczliwości. Boigney podkreśla, iż czas trwania ćwiczeń działa głównie na serce. Ostatnio podkreśla to Herxheimer, pisząc, iż wyczyny wytrwałości prowadzą do przerostu serca. Prawidłowo serce razem rośnie z mięśniami.

2) NARZĘDY ODDECHOWE. Prawidłowe oddychanie gra wielką rolę przy ćwiczeniach i wyczynach. Ograniczenie ruchów przeponu źle się odbija na funkcji oddychania. Jasno stąd wynika szkodliwość tytuniu dla sportowców, jedzenie przed samemi ćwiczeniami, picie zimnych napojów i wyskoku. Należy więc tego unikać, jak i zimnych pryszniców po ćwiczeniach.

3) MIĘŚNIE. Wprawny — zaprawiony człowiek pracuje ekonomiczniej od niezaprawionego np. sportowiec przechodzi 1 1/8 tej drogi, co przeciętny mężczyzna, zużywając prawie jednakową ilość energji.

4) FUNKCJI PRZEMIANY MATERJI. Przy różnych ćwiczeniach inaczej się one zachowują. Im więcej się wydziela dwutlenku węgla, tem szybsza przemiana materji. Boigey dzieli ćwiczenia na 4 grupy, z których w każdej następnej przemiana jest wolniejsza.

1. Tenis, kolarstwo, piłka nożna. II, Boks, wioślarstwo, gimnastyka na przyrządach. III. Biegi średnie i długie. IV Biegi krótkie, zapasy, pływanie.

Ćwiczenia zatem ostatnie działają katabolicznie, zwiększając masę ciała, więc teraz staje się zrozumiałe dlaczego stosowali je w pięcioboju wielcy empirycy sportu, Grecy starożytni, a cenili lekarze ówczesni.

5) Z innych wad przytoczę zmiany kośćca, mianowicie zawodowe skrzywienie kręgosłupa u bokserow, (ku tyłowi w obrębie VI kręgu piersiowego), u narciarzy nieco wyżej (III kręg), u zapaśników niżej (X kręg)

Dla poprawy konieczne są ćwiczenia wyrównawcze. Widzimy z przytoczonych danych, iż badania naukowe mogą przynieść b. doniosłą korzyść wychowaniu fizycznemu, trzeba więc je u nas — w Warszawie — rozpocząć. To nasuwa myśl o konieczności założenia poradni sportowej.

Dr. Lucjan Regmunt Sobieszczański.



Sztandary gniazd na zlocie Okr. IX

Sokoli z Ameryki w Polsce

Nasi bracia-sokoli ze Zw. Sok. Polsk. w Ameryce, przybywając do Ojczyzny, witani są i przyjmowani we wszystkich miastach Polski z nadzwyczajną serdecznością i entuzjazmem. Zanim podamy poszczególne sprawozdania z tych przyjęć, pragniemy przytoczyć jedną z odezw, jaką powitał naszych braci Sokołów Krakowski Kurjer Ilustrowany :

Witajcie Sokoli Polscy !

Idea sokolstwa nie wyszła z Polski — przyznajemy to otwarcie. Nie mamy ani potrzeby, ani chęci stroić się w cudze pióra. Ale z dumą oświadczamy : Sokolstwo polskie znalazło, a raczej stworzyło swoją własną ideę, — ideę, która odpowiada najszczytniejszym tradycjom polskiego rycerstwa — pozostała i pozostaje jej wierna i do dnia dzisiejszego jej służy.

Cóż możemy powiedzieć o Sokolstwie polskiem nadto, że Prusy i Rosja, dwa mocarstwa, najbardziej czułe na wszelki przejaw polskiego ruchu narodowego, uznawały Sokolstwo za jeden z zastępów kadrowych przyszłej polskiej armji narodowej i jako takie prześladowały.

Nie było to zresztą pozbawione wszelkich podstaw. Gdy po powstaniu 1863 r., zduszonem w morzu krwi i w lesie szubienic, począł się tworzyć ruch odrodzenia narodowego, — powstało jako jeden z filarów tego ruchu Sokolstwo i umiało zająć i utrzymać w tym ruchu jedno z najbardziej dominujących stanowisk.

W wszelkich naszych ruchach narodowych emigracja odgrywała naczelną rolę. Emigracja polska w Ameryce poszła śladami dawnych wielkich emigracyj politycznych polskich we Francji. I tam z natury rzeczy stworzyło się Sokolstwo, które odrazu stało się i pozostaje jedną z najgłówniejszych ostoi odrodzenia narodowego.

Dziś ci Sokoli polscy z Ameryki przyjeżdżają do nas złożyć pokłon Polskiej Ziemi, pokłon wielkim narodowym świętościom — tu, w prastarej królewskiej stolicy. Czyż mamy dopiero mówić, jak pełnem i szczerem sercem ich witamy ? Niech się tu czują, jak gospodarze w swym własnym domu. Zresztą Polska, toż to przecież nasz ukochany wspólny dom... (K. Il.).

W Katowicach.

Wycieczka Sokołów amerykańskich powitana na dworcu przez przedstawicieli władz wojewódzkich, wojskowości, licznych delegacji towarzystw społecznych, senatorów i posłów. Peron przybrany w zieleń i chorągwie narodowe. Orkiestra gra hymny narodowe : polski i amerykański. Na przemówienia powitalne odpowiada druh prezes Starzyński i druhna Korpantowa.

Po wypoczynku zwiedzanie miasta. Złożenie wieńca na płycie Nieznanego Żołnierza. Pożegnalny obiad i odjazd przy dźwiękach orkiestry wojskowej.

W Krakowie. Ofiarowanie ziemi z pod Racławic i kopca Kościuszki.

Dworzec udekorowany. Na peronie zgromadzeni przedstawiciele władz cywilnych i wojskowych miasta. Komitet przyjęcia, delegacja weteranów z 63 roku oraz pluton honorowy Sokoła krakowskiego z orkiestrą na czele. Pociąg zajeżdża przy dźwiękach hymnu narodowego. Serdeczne powitania, owacje i przemówienia. Na placu Matejki po przemówieniach druha Pawlaka, nacz. Związku i dh. Korpanty, pełnych gorących uczuć dla ojczyzny i poległych za Nią — złożenie wspaniałego wieńca. Wieczorem po odpoczynku — wieczornica w sali Sokoła. Wzruszającym momentem było, gdy hr. Pustowski ofiarował sokołom garść ziemi racławickiej i z kopca Kościuszki w artystycznej szkatule na ręce prezesa sokoła d-ha Starzyńskiego. Nazajutrz wyjazd do Wieliczki, a wieczorem przedstawienie Strasznego Dworu w teatrze im. Słowackiego.

W drugim dniu pobytu sokołów amerykańskich odbyły się również zawody sokole na boisku « Wisły » przy udziale Sokołów i sokolic z Okręgu krakowskiego, uczniów szkół średnich oraz oddziału sokołów amerykańskich, powitanych entuzjastycznie przez kilkutysięczną publiczność. W sztafetce drugie miejce zdobyli sok. amer. Wspaniale wypadły ich wolne ćwiczenia, za które na rękach noszono naszych braci z Am.

Na zakończenie Sokoli amer. dali pokaz gry popularnej w bazeball.

W Zakopanem.

Sokoli amerykańscy przyjęci entuzjastycznie. Przemówienia i owacje nacechowane wielką serdecznością. Po nabożeństwie i złożeniu wieńca na grobie « Nieznanego Żołnierza » wycieczka w góry. Przyjęcie w kawiarni

tatrzańskiej. Wycieczka do doliny Strążyńskiej, następnie zebranie towarzyskie w sali Sokoła. Nazajutrz wycieczka do Morskiego Oka. Doliny Kościeliskiej, do Czarnego Stawu i pieszo na Giewont. Wieczorem odjazd.

W Poznaniu :

Powitanie poprzedziło rano uroczyste nabożeństwo w kościele farnym. Prócz gości przybyli przedstawiciele związku sokolego z dzielnicy wielkopolskiej, dalej gen. Sosnkowski w otoczeniu generalicji oraz delegaci wszystkich organizacji społecznych w Poznaniu, przedstawiciele rządu, władz autonomicznych, delegacja weteranów z 63-go roku, związku powstańców i wojaków, oficerów rezerwy, Hallerczyków, grono posłów i t. d. Po nabożeństwie przedstawiciele władz udali się na Stary Rynek i ustawili się grupą na schodach gmachu ratuszowego, udekoronowanego w zieleń i sztandary polskie i amerykańskie, poczem przybyli tam pochodem goście amerykańscy, oraz sokolstwo z Wielkopolski i organizacje.

Po przemówieniach okolicznościowych odbyła się uroczysta akademja i koncert. Następnie złożenie wieńca z napisem : « Bohaterom ziemi wielkopolskiej sokoli amerykańscy ». Popołudniu — popis gimn. na boisku Sokoła przy udziale 10.000 osób. Po popisie udekorowanie Sokołów-amer. odznakami sokolstwa poznańskiego. Wieczorem wspaniały raut.

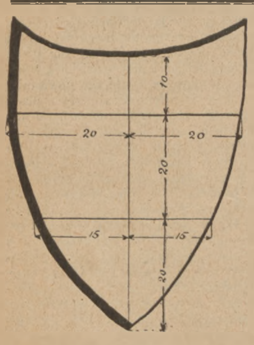
W Warszawie.

Program przyjęcia Sokołów amerykańskich w stolicy państwa następujący :

Po powitaniu na dworcu kolejowym odbędzie się o godz. 4-tej uroczysta akademja w Resursie obywatelskiej, potem nastąpi przyjęcie u prezesa Sokolstwa hr. Zamoyskiego.

Następnego dnia po mszy polowej odbędą się zawody i ćwiczenia w parku Sobieskiego. Wieczorem raut, wydany przez miasto, w salach Rady miejskiej.

Na trzeci dzień wycieczka złoży wieniec na grobie Nieznanego Żołnierza, odbędzie się pochód do pomnika Mickiewicza i t. d.



Szkic tarczy do ćwiczeń piką (lancą) i tarczą

(patrz N° 77 Sokoła Polskiego)

Tarcza składa się : z 3 listewek drewnianych według podanego szkicu o wymiarach 50 ctm. wzdłuż i 2 poprzeczek a) 40 ctm. długości i 30 ctm. długości, umieszczonych górna 10 cm. od góry i dolna 20 cm. od dołu.

Do poprzeczek dołączamy sznurki względnie silne wstążki, za pomocą, których trzymamy pewnie tarczę na przedramieniu.

Na umocowane według szkicu, listewki przytwierdzamy tekturę (twardy papier) w formie podanej na szkicu, na którą nalepiamy czerwony papier, a później na tem tle obraz orła polskiego. Listewki drewniane grubości najwyżej 2 1/2 cm., umocowane razem krótkimi gwoździami.

Z DZIELNICY WE FRANCJI

ZEBRANIE DZ. W. W. F.

W niedzielę dnia 23 sierpnia b. r. odbędzie się w Hotelu Polskim w Lens następne zebranie Dzielnicowego W. W. F. z następującym porządkiem dziennym.

1) Odczytanie protokułu z ostatniego zebrania 2) Sprawozdania : Techniczne, Dzielnicowe za rok 1924 b) Okręgowe za pierwsze półrocze b. r. i ocena zlotów. 3) Sprawozdanie ze Zlotu Francuskiego w Beuvry, odbytego dn. 15. 8. 25 4) Kurs intruktorski w Dzielnicy w r. b. 5) Zawody Dzielnicowe 6. 9. i 27. 9. 25 r. b. pod ział pracy technicznej. Wykład o sędziowaniu przez Druha Święteochowskiego. 6) Wnioski 7) Wolne głosy

Początek o godzinie 9 rano.

Za Dz. W. W. F.

Fr. Musielak, w. z. naczelnika — Sławiński, sekretarz

Z PRZEWODNICTWA ZWIĄZKU

1) Obowiązujące w Związku Sokolim, w myśl uchwały Zarządu Związku odznaki są już do nabycia i należy na nie przysłać do Przewodnictwa zamówienia w sposób następujący :

Gniazdo, zamawiające odznaki, ma przesłać do Przewodnictwa Związku listę członków dla, których zamawia odznaki. Lista winna być sporządzona w dwu jednobrzmiących egzemplarzach.

Przewodnictwo Związku wpisze w listy numera odznak i jedną listę wraz z odznakami odeszle gniazdu, drugą zaś zatrzyma u siebie. Lista z numerami odznak ma być w przechowaniu w gnieździe i winna być uzupełniona. Nazwy odznak członkowskich mają być wpisane do legitymacji związkowej. Przy zamawianiu należy przekazać na rachunek Przewodnictwa należytość na odpowiednią liczbę zamówionych odznak oraz za przesyłkę. Pieniądze najlepiej przekazywać przez P. K. O. Nr. konta 5589, z dopiskiem : za odznakę.

Cena jednej odznaki 3 zł. 50 gr. (koło 15 frs.)

Przy sposobności zwracamy uwagę gniazd i członków, że przy noszeniu odznak członkowskich obowiązuje « Regulamin odznak i odznaczeń », ogłoszony w Przewodniku gimnastycznem w N° 1-4 z roku 1924.

Okręg VII na Zlocie w Autun

Dnia 1 sierpnia b. r. o godzinie 17 wyruszył Okręg VII Sokoła z Montceau w liczbie 70 druhów i orkiestry, złożonej z 10 osób na zlot do Autun.

Na stacji powitała Okręg delegacja i po przyjęciu ulokowano druhów w lokalach, gdzie na oknach były ponaklejane nalepki : « Sokols Polonais.

O godzinie 8 rano specjalna delegacja zaprosiła druhów na śniadanie, poczem o god. 1 min. 30 odbyła się defilada przez miasto na Stadjon Sokoli maszerowali na przedzie, a reszta 70 tow. za nimi. Okrzyki « Vive la Pologne! » towarzyszyły naszej dzielnej drużynie. Na miejscu zlotu odbyła się defilada przed członkami rządu. Mer miasta Autun powitał Sokołą drużynę następującymi słowami : « Widzicie, na przedzie wszystkich kroczących towarzystw sztandary dwubarwne z orłem białem i wizerunkiem. Kościuszki — to są sztandary Polskiego Towarzystwa Gimnastycznego, to są sztandary naszej sojuszniczki — Polski. Niejeden z tych, co stoi pod temi godłami narodowemi brał udział w obronie Francji, zacieśniając węzły odwiecznej przyjaźni, która niech po wszystkie wieki zostanie nienaruszoną ! Niech żyje Polska!... Niech żyje Sokolstwo Polskie we Francji! Niech żyje Wielka z Francją zbratana Polska! » W imieniu Zarządu Okręgu VII, podziękowała p. Strzelecka. Następnie odbyły się ćwiczenia wolne, które poprowadził nasz dzielny druh Baranek, naczelnik okręgu, przy dźwiękach orkiestry. Ćwiczenia wypadły imponująco ! Gniazdo Gautherets wystąpiło z ćwiczeniami chorągiewkami w 60 obrazach, które prowadził druh Grzybek naczelnik. Muszę na tym miejscu podkreślić niebywały sukces, jaki ćwiczenia te wywołały. Gniazdo la Saule wystąpiło z piramidami. Najwyższa piramida była 5 piętrowa. Kierował druh Dudziak. Widok piramidy z pięcioletnim druhem Małuszewskim na szczycie wywołała ogólny zachwyt.

Wieczorem przy oświetleniu sztucznem, wystąpiło gniazdo Boudras z ćwiczeniami toporkami, potem lancą.

Następnego dnia odbył się bankiet, na którem było około 300 osób. Między innemi z Okręgu VII Sokoła, przy stole honorowym, zasiadła Pani Strzelecka, druh Prezes Strzelecki, druh Kozłowski, prezes Gn. Boudras i Druh Ogrodowczyk. Przed rozpoczęciem bankietu druh Prezes Strzelecki wręczył Prezesowi Ministrów piękny kosz kwiatów. Po bankiecie odbył się pochód przez miasto, a publiczność najgorręcej oklaskiwała drużyny sokole. Po przybyciu na stadjon wyrównana w jeden szereg drużyna oddała honory banderom francuskim i rządowi, który zasiadł na trybunie honorowej. Poczem odbyły się ćwiczenia okręgowe gn. Gautherets z pochodem (w 60 obrazach) Piramidy (gn. La Saule). Ćwiczenia toporkami (gn. Boudras) i piramidy. Na ostatku zaś ćwiczenia łancami. Po skończonych występach Mer miasta Autun poprosił, by się zbliżono ze sztandarami polskiemi do trybuny, a wkładając na głowę prezesowi Strzeleckiemu wieniec z liści dębowych w dowód sympatji i uznania, ucałował go dwukrotnie. Panowie Ministrowie zaś powstawszy z miejsc wykrzyknęli : « Vive la Pologne! » Dyplom honorowy otrzymał : Druh Prezes Strzelecki, i druh prezes z gn. Boudras Kozłowski. Okręg otrzymał nagrodę pieniężną w sumie 495 fr. i wiele innych nagród, które będą nadesłane pocztą. Okręg VII wywarł tak dodatnie wrażenie, że został ponownie zaproszony na Zlot Narodowy i Międzynarodowy, odbyć się mający w przyszłem roku w Lyonie.

PODZIĘKOWANIE

Niniejszem składam najserdeczniejsze podziękowanie druhowi Naczelnikowi Okręgowemu Barankowi. Druhom Naczelnikom Gniazd : La Saule, Boudras i Gautherets. Prezesowi Kozłowskiemu i sekretarzowi okręgowemu Zielińskiemu oraz wszystkim druhom ćwiczącym, że dopomogli mi w pracy, którą podjąłem nie dla osobistych ambicji, a tylko na chwałę naszej najdroższej Ojczyzny. Strzelecki.

Prezes Okręgu VII.

NOWE GNIAZDO W ANZIN (NORD)

W miejscowości Anzin (Nord) zostało założone nowe gniazdo Sokoła z następującym składem zarządu :

PIOTR DOLATA, prezes, rue Henri-Durre, 104 (Adres tymczasowy).

JÓZEF WRÓBEL, wice-prezes, Cité du Mont de la Vaine, Rue de la Marne, 11.

ALOJZY PLISZKA, sekretarz, Cité du Mont de la Vaine, rue de la Marne, 17.

LUDWIK ROSZAK, zastępca sekretarza, rue Henri-Durre, 101.

JAN ROSZAK, skarbnik rue Henri-Durre 102.

MARCIN MICHAŚ, zast. skarbn. rue Henri-Durre, 112.

Wobec braków w nowo założonym gnieździe Naczelnika narazie nie obrano, gdyż ćwiczenia jeszcze się nie odbywają.

Dolata Piotr
Prezes

Od Redakcji :

Nowo powstałemu gniazdu Sokołemu Redakcja przesyła serdeczne życzenia owocnej pracy i rozwoju oraz sokole Czołem.

APEL

do bratnich gniazd sokolich we Francji.

Drodzy Druhowie ! W departamencie « Nord » tuż za miastem Valenciennes graniczy miasteczko Anzin, w którem zamieszkują także Polacy w liczbie około 700 osób, a przypuszczalnie około 300 Polaków zamieszkuje w Valenciennes. Rodacy ci są niemal ofiarą komunizmu, propagowanego przez znanego — Emigranta — i nawskroś rewolucyjnej berlińskiej « Rote-Hilfe ». W Anzin istnieje towarzystwo « Oświata », które jednakowoż przejęło program komunistyczny, a na którego zebraniach referują sprowadzani podobno z Paryża anonimowi agitatorzy żydowscy i inni, podburzając przeciw Polsce. W Valenciennes, ci sami agitatorzy wygłaszają — badania pisma świętego — na nutę komunistyczną i rozpowszechniają niemiecką — Rote-Hilf zapełnioną oskarżeniem Polski o rzekomy « Biały Teror — Stwierdzamy, że skomunizowani polacy wtajemniczeni w akcję tę, są opłacani przez — rewolucyjną akcję międzynarodową.

Tylko mała garstka naszych rodaków w Anzin zdołała się utrzymać w granicach przekonania narodowego. I ta garstka postanowiła bronić do upadłego, honor i imienię Polski i przeciwstawiać się wyrzutkom społeczeństwa. W dniu 14. lica rb. powołaliśmy « Sokoła » do życia. Zemstwa i prześladowanie za ten czyn narodowy, spotykają nas na każdem kroku, ze strony wywrotowców sprzysiężonych na wszystko, co jest polskie i narodowe.

Gniazdo nasze nie ma nic oprócz 19 druhów i to zachwianych, bo prześladowanych. Czynimy co możemy, bo za żadną cenę wysiłków, nie chcemy dopuścić do zwalczenia nas przez komunizm. Drużyna nasza wzmocniła by się na duchu, gdybyśmy mogli dać jej przyrządy do ćwiczeń, a powoli na gruncie jałowem urosł-by kwiat drużyny sokolej i życia narodowego.

Druhowie! Pomóżcie nam ! Wiemy, że jesteście słabi bo biedni i trudno wam ale jeśli możecie ratujcie tych, którzy pragną służyć sprawie polskiej i ratować młode pokolenie od zagłady. Jeśli macie jakiś przyrząd do ćwiczeń, bez którego możecie się obyć, jeśli macie jaką książkę treści stosownej, jeśli macie jakiś obraz którymbyśmy przypominać mogli nasze obowiązki i życie narodowe, lub jeśli macie inny przedmiot zbędny którymbyście mogli nam pomóc wskrzesić naszego młodego Sokoła, prosimy Was w imię wspólnej naszej sprawy narodowej, pomóżcie nam. « Czołem ».

Zarząd Tow. gimn. « Sokół » w Anzin (Nord)

Adresować prosimy :

P. Dolata, przez. Rue Henri Durre, 101.

Z Tygodnia Sportowego

Mecz lekkoatletyczny Francja-Szwajcarja zakończył się zasłużonym zwycięstwem Francji 75 : 57. Wyniki były następujące: 100 metr. 1) A. Mourlon (F) 11sek. 200 mt. A Mourlon, 22sk. 400 m. Tenevau Fr.) 49sk. rekord Faillat, istniejący od roku 1908 wyrownany. 800 m. P. Martin (Szw.) 1m. 53,2 sc. jeden z najlepszych uzyskanych na tej przestrzeni wyników. Drugi Wiriath 1m. 55,6. 1500 m. 1) Pele 4 m. 01 sek. 5000 m. 1) Guillemont przed Dolques em. w słabym czasie. Bieg 110 mtr. z płotkami dał zwycięstwo Sempe (F) w czasie 15 sek. gorszym od rekordu światowego tylko o jedną piątą sekundę, a stanowiącym nowy rekord Francuski. W rzucie oszczepem triumfował Degland (Fr), rzucając na 58 m. W dysku Gygenheim pobił rekord szwajcarski z 40 m. 23, w kuli francuz Paoli uzyskał 14 m. 04. skok w wyż nie mógł być przegrany przez Lewdena, któremu starczyło do zwycięstwa 180 ctm. wynik daleki od jego maximum (193). W skoku w dal zwyciężył Pinson z 6 m. 81, w skoku o tyczce nie przekroczno 350. Oba biegi sztafetowo 4 × 100 ; 800-400-200-100 wygrała Szwajcarja. W pierwszym drużyna francuska przybyła wprawdzie pierwsza, stanowiąc nowy rekord francuski w czasie 42,4 sek., lecz za przeszkodzenie mimowolne przeciwnikowi została zdyskwalifikowana, w drugiej przewaga uzyskana w 800 m. przez świetnego Martina wystarczyć musiała do zwycięstwa.

Naogół wyniki zawodów były bardziej niż zadawalające. Parę razy zbliżano się poważnie do rekordów światowych, pobito szereg rekordów krajowych, było bardzo duże publiczności.

***

Mecz tennisowy W. Johston-Richards zakończył się zwycięstwem pierwszego 6 : 3 ; 3 : 6 ; 8 : 6 ; 9 : 7 ; Wobec tego w rozgrywkach o puhar Davisa Amerykę reprezentować będą prawdopodobnie Tilden i Jouston.

***

Wyścig kolarski — Tour du Vays Caspie — wygrał Verdyck przed rewelacją Tour de France.

***

Wyścig szosowy Paryż Calais wygrał Goethals przed Thevisem Vandaele Vermenlenem.

***

W Tourcoing pobito szereg pływackich rekordów Francji. Z sztafetowych: panie 250 m. styl wolny 3'11,4 sek. panie 200 m. style 2m.456, sek. panowie 4 × 200 — 11'4.4. pozatem 100 m. styl klasyczny, panie 1'40.8 sek. (panna Padon) 100 m. na plecach, panie, 1'36, 8 sek. (Panna Ledoux) 100 m. Wszyscy nowi rekordziści są członkami « Ententa de Neptune ».

***

Lotnicy Drouhin i Landry, na aeroplanie Farman, ustanowili szereg rekordów światowych. Rekord trwania lotu 45 god. 11 m. 58 sek. Rekord odległości 4.400 klm.

***

Druga próba przepłynięcia La Manche przez pannę Narrison, wobec nie pogody zakończyła się niepowodzeniem.

Na Wawelu

Marją Konopnicka.

Cicho! — Cóż puste dźwięki, gdy serce rozważa
Najtajemniejszą świętość swojego ołtarza —
Co słowa? — Marne formy, w które myśl człowieka
Nędzę swojej nicości powszedniej obleka.
Wy, którémi nazwana i miłość — i zdrada —
Wy, które bratobójca w modlitwę swą wkłada,
Spalone piętnem pychy, szału i boleści
Nieudolne tłomacze próbnej ducha treści,

Poco mi się na usta ciśniecie tak tłumnie?...
Przy tej wielkiej, dziejowej kolebce i trumnie...
Nie rzeknę z was żadnego! — Jak u niebios proga
Milczenie tylko godnem oblaczać jest Boga —
Tak ja, upadłszy twarzą na prochach tej ziemi,
Modlę się — myślę — czuję — z usty zamkniętemi...

KRONIKA

NOWY STATEK POLSKI

Doniosła mowa p. Ambasadora Chłapowskiego na poświęceniu.

W obecności władz lokalnych odbyła się w Hawrze uroczystość poświęcenia nowego okrętu transportowego polskiej marynarki wojennej « Wilja », pozostającego pod dowództwem komandora marynarki polskiej pułkownika Burhardta. Na uroczystość tę przybył z Paryża ambasador Chłapowski, w towarzystwie attache wojskowego pułkownika Kleeberga i szefa wojskowej misji zakupów, pułkownika Łojko. W przemówieniu swem wskazał p. ambasador Chłapowski na wysiłki podjęte przez rząd polski, celem stworzenia marynarki wojennej i ułatwienia budowy marynarki kupieckiej. P. Ambasador Chłapowski wskazał następnie na charakter ziemi, którą Niemcy fałszywie nazywają korytarzem gdańskim, względnie korytarzem polskim. Ziemia ta w rzeczywistości nawskróś polska, odegra wybitną rolę w przyszłym rozwoju stosunków marynarki polskiej i bezpośrednio połączenia Polski z jej sojuszniczką Francją.

OTWARCIE KSIĘGARNI GEBETHNERA I WOLFFA

W ubiegły piątek przy udziale zaproszonych gości i prasy miejscowej odbyło się uroczyste otwarcie księgarni Gebethnera i Wolffa w Paryżu, (123 Bd Saint-Germain) najstarszego i najpoważniejszego towarzystwa wydawniczego w Polsce. Wiadomością tą dzielimy się z naszymi druhami i całem wychodźtwem z prawdziwą radością, gdyż przybywa nam nowa poważna placówka polska, która w zrozumieniu swych zadań na wychodźtwie, będzie najlepszym łącznikiem z ojczyzną, dając możność zapoznania się naszym rodakom z krajem ojczystym i naszą bogatą literaturą. Filji Gebethner i Wolff oraz jej kierownikowi p. Krawczyńskiemu życzymy jaknajwiększego powodzenia, a rodakom polecamy nową filję, do której wszyscy mogą kierować swe zapotrzebowania z całkowitem zaufaniem.

Z SOKOŁA PARYSKIEGO

W sobotę dnia 5-go września r. b. o godz. 8-ej wiecz., w siedzibie Sokoła, odbędzie się Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie. Na zebraniu tym odbędą się również wybory do nowego Zarządu, na miejsce ustępującego. Wszyscy druhowie proszeni są o wczesne uregulowanie składek, gdyż prawo głosu będą mieli tylko ci druhowie, którzy nie zalegają w opłacie składek, ponad trzy miesiące.

OSTATNIE WIADOMOŚCI

Z KRAJU

✲ Powiat Żywiecki nawiedziła olbrzymia katastrofa powodzi, która zniszczyła zbiory oraz zabudowania. Przeszło 100 domów zalano wodą. Droga wojewódzka na przestrzeni 500 metr. zupełnie zniszczona.

Wisła i Dunajec, wystąpiły również z brzegów. Woda zalała piwnice w Krakowie. Dalsze niebezpieczeństwo powodzi mija, gdyż Wisła powraca do normalnego poziomu.

✲ W Zakopanem wydarzył się straszny wypadek turystyczny, ofiarą którego padł prokurator Najwyższego Sądu Kasznica, wraz ze swym synem oraz panem Ryszardem Waserbergierem, słuchaczem filozofji. Wszyscy trzej turyści ponieśli śmierć w przepaści.

✲ W miasteczku Derażnem powiatu Kostopolskiego na skutek bezmyślnej zemsty rodziny Syminków, wybuchł pożar, który doprowadził do ruiny 25 gospodarstw niszcząc 58 budynków i urodzaj.

✲ Stan zdrowia znakomitego pisarza Stefana Żeromskiego, bawiącego w Konstancinie, znacznie się polepszył, aczkolwiek stan groźny jeszcze nie zupełnie minął.

✲ W Polsce utworzono specjalny komitet przyjęcia Rejmonta. W wielu miastach pobudowano bramy triumfalne, trybuny oraz uchwalone wielkie sumy na dekorację miast. Polska godnie witać będzie swego laureata.

✲ W Warszawie odbył się w Szkole Podchorążych zjazd Legionistów. W obradach, jak również we wszystkich uroczystościach legjonowych wziął udział Marszałek Piłsudzki.

✲ Gdańsk ściąga do siebie na gwałt niemców pruskich, polakom natomiast odmawia obywatelstwa. Jest to celowe uchybienie traktatowi Wersalskiemu, zmierzające do obniżenia liczebności polaków.

✲ W Warszawie otwarto piękny most Księcia Poniatowskiego, który długi czas był naprawiany.

✲ W Bydgoszczy odbyło się uroczyste przeniesienie zwłok nieznanego powstańca do specjalnego grobu. Po krótkich egzekwjach i złożeniu zwłok pod płytą Nieznanego Powstańca Wielkopolskiego, przy udziale Sokolstwa, Skautów, Halerczyków oraz wojska, przezydent miasta zapalił na grobie wieczny płomień.

ZE ŚWIATA

✲ Cyfry niemieckiego budżetu wojskowego przekonały wszystkich, że Niemcy uzbrojone są jak w roku 1914. Ten stan rzeczy spowodowała roczna przerwa działalności aljanckich Komisji Kontrolnych. Na samo wyćwiczenie Raichwery wydatki w r. 1925 wzrosły do 19 miljonów marek złotych, w r. 1914 na armję 8 kroć liczniejszą (obecnie 100,000 ludzi) wydatki te wynosiły tylko 17 miljonów marek złotych. Tak więc w świetle cyfr wygląda krzyk płatnych agentów niemieckich o polskiem militaryźmie.

✲ Donoszą o dwuch katastrofach kolejowych w Bawarji i na Niemieckim Górnym Śląsku, których ofiarą padło wiele osób.

✲ We Włoszech wykryto olbrzymie fałszerstwo marek pocztowych na sumę półtora miljona lirów. Rząd będzie musiał wypuścić nowe znaczki po 3 i 4 liry.

✲ W tych dniach przybył do Londynu do hotelu Savoy maharadża Patjala ze swoją świtą, przywożąc ze sobą aż 300 kufrów podróżnych, w których przeważnie znajdowały się tualety żony maharadży. Patjala jest jednym z najbogatszych ludzi w Indjach i posiada najpiękniejszą w świecie kolekcję djamentów.

✲ Znakomity bokser Dempsey stanął ostatnio pod zarzutem tchurzostwa, albowiem kilkakrotnie odmówił walki z podrzędnymi bokserami. Zagrożony przez sąd komisji sportowej, Dempsey przyjął wreszcie wyzwanie murzyna Willsa i we wrześniu stanie do walki.

✲ Pisma Amerykańskie donoszą o ciekawym powodzie do rozwodu. Jedna z Amerykanek zażądała go dlatego, że mąż jej nie chciał pomalować włosów na kolor harmonizujący z barwami mebli i ścian mieszkania.

✲ Amerykańskie psy wojskowe w przyszłości zostaną zabezpieczone, podobnie jak żołnierze, nietylko w maski gazowe, ale i w kompletne aparaty ochraniające przeciwko działaniu gazów trujących na zewnątrz.

✲ Z Niemiec donoszą o masowem wydaleniu reszty optantów polaków z Niemiec i o kongresie związków akademickich, zapowiadających nieubłaganą walkę ze wszystkiem co Polskie.

✲ W połowie lipca odbyły się w Mińsku narady centralnego Komitetu Wykonawczego Białorusi Sowieckiej, pod kierownictwem Adamowicza i ze współudziałem byłego posła polskiego Kochanowicza. Postanowiono prowadzić akcję zmierzającą do wywołania powstania na polskich kresach Wschodnich.

✲ Dzienniki Amerykańskie donoszą z Czikago, że w fizjologicznym instytucie tamtejszego uniwersytetu, docent fizjologji Dr. Hoezel, przez 33 dni obchodził się bez jakiegokolwiek pożywienia, osiągnąwszy nowy rekord światowy w dziedzinie eksperementalnej głodówki. Rodaczka nasza pani Dr. Lipińska rekord ten pobiła, przewyższając go o 10 dni.

WŁ. MILKUSZYC, *Redaktor Naczelny.* — PARIS. — [illegible] 71, RUE DE RENNES. — BOLESŁAW BIELSKI *Sekretarz Redakcji.*